
FORMACION EN PSICOTERAPIA CORPORAL

DIRIGIDO A: Psicólogos, Médicos, estudiantes de carreras afines a la salud

DURACION TOTAL: 2 años

MODALIDAD DE TRABAJO:

Clases online de 6 horas mensuales, (dictadas dos sábado al mes de 10 a 13 hs.) Talleres Vivenciales (2 fines de semana al año, de 8 hs. cada uno)

A partir del 1er año se posibilitarán Supervisiones grupales y obligatorias, para aquellos alumnos que estén ya trabajando con pacientes.

PRIMER AÑO

MATERIAS PRIMER AÑO:

- Evolución Histórica de los Desarrollos en Psicoterapia
- Introducción a la Bioenergética
- Psicoterapia Corporal I
- TRABAJO PRACTICO VIVENCIAL

SEGUNDO AÑO

MATERIAS SEGUNDO AÑO:

- Psicoterapia Corporal II

- Psicopatología I
- Clínica I

TRABAJO PRÁCTICO VIVENCIAL

PROGRAMA GENERAL

PRIMER AÑO 2020

MATERIA: Evolución Histórica de los Desarrollos en Psicoterapia

UNIDAD I: LOS PRIMEROS DESARROLLOS FREUDIANOS

Los primeros trabajos con hipnosis. El descubrimiento del inconsciente. Primer aparato psíquico: lo tóxico, dinámico y económico. Los primeros psicoanalistas que integraron el cuerpo: Grodek, Ferenzi, Reich.

UNIDAD II: REICH Y EL ANÁLISIS DEL CARÁCTER

Teoría de la formación del Carácter. Coraza y Resistencia. Lo vegetativo y su conexión con lo psíquico. la vegeto terapia caracteranalítica. La estructura segmentada de la coraza muscular.

MATERIA: Introducción a la Bioenergética

UNIDAD I: DEL PSICOANÁLISIS A LA BIOENERGÉTICA

Primer aparato psíquico. Principio del placer y principio de realidad. Las relaciones objetales y su manifestación energético corporal. Los principios bioenergéticos y la terapia psicoanalítica.

UNIDAD II: EL LENGUAJE DEL CUERPO

Aspectos somáticos de la psicología del yo. La concepción bioenergética de los instintos. Las funciones de las emociones y sus relaciones con el flujo energético. Expresiones corporales de la energía. La función de la respiración.

UNIDAD III: EL NARCISISMO

El papel de la imagen. La negación de los sentimientos. Poder y control. Seducción y manipulación. Relaciones narcisistas y su manifestación energético corporal.

UNIDAD IV: APRENDIZAJE DE LAS DISTINTAS MANIFESTACIONES CORPORALES

Ejercicios de auto percepción y técnicas de reconocimiento biofísicas. Experimentación del flujo energético en el propio cuerpo. Experiencias vivenciales de la energía corporal.

MATERIA: Psicoterapia Corporal I-Anatomía Emocional**UNIDAD I: DE LO PLASMÁTICO A LO PSIQUICO**

Contacto psíquico y corriente vegetativa. La función de la emoción. Movimientos plasmáticos expresivos. La representación psíquica de lo orgánico: Sistema Nervioso Simpático y Parasimpático.

UNIDAD III: FORMACIÓN Y ESTRUCTURA DEL CARACTER

Carácter y Personalidad. Coraza caracterológica y Coraza muscular. Resistencia caracterológica. Desarrollos de la pulsación y bloqueo corporal.

UNIDAD IV: DISPOSICIÓN SEGMENTADA DE LA CORAZA CARACTEROLÓGICA

Evolución filogenética de la disposición segmentada en los seres vivos. Las siete unidades funcionales en el hombre: segmento ocular, segmento oral, segmento cuello, segmento pecho, segmento diafragma, segmento abdomen, segmento pelvis.

Descripción anatómica: órganos, huesos, músculos que lo componen.

Lectura corporal-emocional. Ejercicios biofísicos. Lo psicodinámico: proyección, introyección, identificación, etc.

MATERIA: CLINICA I**UNIDAD I: EVALUACIÓN DE LA COMUNICACIÓN**

Comunicación no verbal: expresiones faciales y su correlación emocional. Código gestual: además, posturas, impostación, etc. Su relación con lo inconsciente. Comunicación verbal. Distintos aportes: PNL, Terapia Sistémica, Terapia Narrativa.

Sistema de creencias. Guion predominante.

UNIDAD II: LECTURA CORPORAL-EMOCIONAL

Detección de la defensa principal. Detección del tipo caracterial y muscular. Detección de bloqueos energéticos en el cuerpo. Retroalimentación comunicacional con el paciente.

SEGUNDO AÑO 2020

MATERIA: Psicopatología

UNIDAD I: ABORDAJE PSICODINÁMICO

Los desarrollos Freudianos de psicosis, neurosis y perversión. Histeria y Neurosis Obsesiva.

UNIDAD II: ABORDAJE REICHIANO

Base de reacciones, carácter y coraza caracterológica. Fases del desarrollo psicogenético: Carácter ocular, Carácter Oral, Carácter Anal, Carácter Fálico, Carácter Genital.

UNIDAD III: ABORDAJE INTEGRATIVO

Factor psicodinámico. Factor emocional y corporal. Factor cognitivo. Factor energético y estados del Self.

Metodología

UNIDAD IV: TRANSTORNOS DE ANSIEDAD

Definición. Criterios diagnósticos. Evaluación de tratamientos. Manejo de distintos test.

Los principales estudios psicoanalíticos: Freud, M. Klein.

Los desarrollos psicocorporales de la ansiedad: Reich, Lowen Los desarrollos cognitivos de la ansiedad: Cia, Rojas, Beck, etc. Los distintos trastornos de ansiedad según el DSM IV.

UNIDAD V: TRANSTORNO DISOCIATIVO

Evolución del concepto de disociación. Los nuevos estudios de la disociación y su relación con el psicotrauma.

La disociación y sus manifestaciones corporales

Los nuevos aportes de las técnicas neo cognitivas: F.S. Shapiro y el E.M.D.R.

MATERIA: Clínica II

UNIDAD I ELEMENTOS DE LA TÉCNICA CARACTERONALÍTICA

Las resistencias, las reacciones transferenciales, defensa principal, análisis sistemático de la resistencia. Formaciones reactivas. Rasgos de carácter. La alianza terapéutica.

UNIDAD II TRANSFERENCIA

Definición y características clínicas generales. Orígenes y naturaleza de las transferencias. Clasificación clínica de las reacciones transferenciales: transferencia positiva, transferencia negativa, transferencia en términos de relación de objeto, transferencia en términos de fases del desarrollo, transferencia en términos de estructura e identificación con el terapeuta. Técnicas de análisis de la transferencia.

UNIDAD III CONTRATRANSFERENCIA

Definición y características generales. La capacidad del analista. El problema de la contratransferencia. El manejo de la agresividad en el terapeuta. La sexualidad y el compromiso emocional. Contratransferencia narcisista.

UNIDAD IV: EL PROCESO DE SUPERVISIÓN DE CASOS

El manejo de la transferencia y los efectos de la emocionalidad del terapeuta. La reacción contra transferencial. Resistencia y prejuicios del terapeuta.

MATERIA: Psicoterapia Corporal III**UNIDAD I: EL TRATAMIENTO EN LA PSICOTERAPIA CORPORAL**

Evaluación de la demanda. Necesidad afectiva. Capacidad cognitiva. Características psicodinámicas.

UNIDAD II: INDICADORES CORPORALES

Observación de la pulsación y el flujo energético. Reconocimiento emocional y muscular: El mapa corporal, patrones de alteración somática. Los conflictos emocionales y su influencia en las distintas funciones corporales.

UNIDAD III: INDICADORES IDEACIONALES

Detección del sistema de creencias predominantes.

Evaluación de las capacidades cognitivas respecto de las relaciones afectivas.

Evaluación de las capacidades cognitivas respecto de la relación con el mundo (capacidades laborales, capacidades de autorrealización, funciones autónomas)

Desrigidización de los sistemas de creencias. Desrigidización de los sistemas musculares

MATERIA: Introducción a la Neuropsicología Cognitiva**UNIDAD I: ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO**

Desarrollo- conectividad- características funcionales. Redes neuronales. Plasticidad. Adaptación y patogénesis.

Concepto de neuropsicología. Métodos. Modelos. Representaciones mentales y transformaciones. Funciones cognitivas y su relación con la conducta.

UNIDAD II: SENSACIÓN Y PERCEPCIÓN

Anatomía funcional y modelos de percepción. Gnosias y Praxias

Percepción visual, de formas, colores, objetos, caras. Reconocimiento visual. Percepción auditiva, reconocimiento de ruidos, sonidos, música, palabras.

Comprensión de la palabra hablada. Lenguaje. Reconocimiento de letras, palabras, lectura.

Percepción somatosensorial. Reconocimiento. Esquema Corporal.

Trastornos relacionados: Agnosias, afasias, alexia, Trastornos visuoperceptivos, Visuoespaciales, visuoconstructivos. Evaluación.

UNIDAD III: APRENDIZAJE Y MEMORIA

Aprendizaje y memoria. Bases nerviosas. Aprendizaje y adaptación. Condicionamiento clásico.

Condicionamiento instrumental. Reforzamiento y aprendizaje. Memoria sensorial.

Procesos de memoria: Memoria episódica, semántica, procedural. Working Memory;

Corto plazo- Largo Plazo; Remota. Retención de recuerdos- Recuperación. Aprendizaje inductivo. Trastornos funcionales de la memoria vs. Orgánicos. Trastornos disociativos.

UNIDAD IV: ATENCIÓN

Alerta y atención. Definición, clasificación de los distintos trastornos atencionales. Mecanismos atencionales.

Teorías de la atención selectiva. Esquema cognitivo. Tipos de tareas atencionales,

Mesencéfalo, ganglios de la base, Sistema Límbico, Corteza, Sist. Frontal. Teorías de Mesulam, Posner, etc.

Clasificación de la atención. La atención en las distintas patologías. Consecuencias de los déficits atencionales,

UNIDAD V: REPRESENTACIÓN DEL ESPACIO Y DEL TIEMPO

Pensamiento y lenguaje. Circuitos fronto- subcorticales- dorso- prefrontales, orbitolateral y singular.

Manifestaciones clínicas. Síndrome disejecutivo. Atención, memoria y emociones en Trastornos frontales.

Trastornos psiquiátricos. Humor, depresión, T.O.C. Evaluación de pacientes frontales

MATERIA: Anatomía Dinámica (Primer cuatrimestre)

UNIDAD I: Generalidades

La posición anatómica. Planos del movimiento. Huesos, ligamento, articulaciones, sistema muscular, sistema nervioso.

UNIDAD II: Columna vertebral por regiones

Cervical, Dorsal, Lumbar, Pelvis, Rodilla, Hombro, Tórax y Diafragma.